



**PROCEDIMIENTO ACTIVIDAD FISICA SALUDABLE  
E INCLUYENTE**  
**CÓDIGO: PR-AFI-01**  
**VERSION: 07**  
**PAGINA: 1 de 2**



<b>1. Objetivo</b>	Describir las actividades a realizar para mejorar los niveles de salud, calidad de vida, convivencia e integración social mediante la actividad física en sus diversas modalidades y expresiones.		
<b>2. Alcance</b>	Desde la identificación de la necesidad de la comunidad que requiere mejorar la calidad de vida, hasta el cumplimiento del programa y su evaluación.		
<b>3. Responsable</b>	Líder del proceso de actividad física saludable e Incluyente.		
<b>4. Definiciones</b>			
<b>Actividad Física</b>	Todo movimiento corporal producido por los músculos, de forma voluntaria, y que genere un gasto de energía mayor a la que se realiza con las actividades cotidianas básicas.		
<b>Discapacidad física o motora</b>	Alteraciones óseas y musculares que afectan la movilidad y funciones motoras.		
<b>Discapacidad cognitiva:</b>	Alteración en las funciones mentales o estructuras del sistema nervioso, que limitan al individuo principalmente en la ejecución de actividades de aprendizaje y aplicación del conocimiento. Discapacidad Sensorial: Personas con deficiencia visual (baja visión o ceguera) y baja audición y sordas.		
<b>5. Descripción</b>			
Nº	Actividad	Responsable	Registro
1	<b>Necesidades de la comunidad:</b> Personas que desean participar del programa de actividad física saludable.	Líder proceso actividad física saludable	Requerimientos de la comunidad, reuniones técnicas
2	<b>Realización plan anual de programa:</b> Se realiza una reunión con el equipo de trabajo para determinar las actividades que se van a realizar.	Equipo de trabajo	FTO-143- Plan de acción
3	<b>Desarrollo del programa actividad física saludable:</b> Se desarrollan las actividades de acuerdo al plan de acción, cumplimiento programa.	Equipo de trabajo	FTO-143 Plan de acción
4	<b>Planeación:</b> Se elabora un plan de trabajo de acuerdo a las características físicas y saludables de cada grupo..	Líder del proceso, (Facilitador)	Plan.
5	<b>Inscripción al programa:</b> Se realiza registro del usuario para conocer la condición física y de salud.	Líder del proceso, (Facilitador)	FTO-025- Ficha de Ingreso
6	<b>Registro de usuarios y Asistencia:</b> Se realiza registro de cada usuario para el seguimiento a través del control de asistencia por cada atención en la que participe.	Líder del proceso, (Facilitador)	FTO-026 Control de Asistencia



**PROCEDIMIENTO ACTIVIDAD FISICA SALUDABLE  
E INCLUYENTE  
CÓDIGO: PR-AFI-01  
VERSION: 07  
PAGINA: 2 de 2**



Alcaldía de Rionegro  
Departamento de Antioquia

7	<b>Control y seguimiento:</b> Registro mensual de comunidad atendida conforme a los reportes virtuales y físicos.	Líder del proceso, (Facilitadores)	FTO-026 Control de Asistencia
8	<b>Inventario:</b> Reportar la existencia de implementos y equipos, dando cuenta del estado en que se encuentren.	Líder del proceso, (Facilitador)	FTO-028 Inventario de equipos e implementación deportiva.
9	<b>Presentación de informes:</b> Mensualmente se deben entregar los informes correspondientes a la ejecución de las actividades relacionadas con las obligaciones específicas de los facilitadores, estos informes se entregan a la persona encargada de la supervisión general de los contratos.	Líder proceso	FTO-165- Acta de pago FTO-056- Informe de supervisión.
10	<b>Evaluación al programa:</b> De acuerdo al avance del programa es responsabilidad del líder del proceso, verificar que las actividades se estén cumpliendo, y realizar informe de supervisión. Al final de cada año se debe verificar el cumplimiento de los objetivos del programa.	Líder proceso, Gerente	FTO-092 Evaluación Proveedores. FTO-088- Indicadores del proceso.
11	<b>Tomar acciones correctivas, preventivas y mejora:</b> Con los resultados de la evaluación se toman acciones que permitan mejorar el proceso.	líder del proceso, Equipo de trabajo	FTO-020- Control de servicios no conforme. FTO- 042. Acciones preventivas, correctivas y de mejora.

**6. CONTROL DE CAMBIOS**

Fecha	Descripción del Cambio	Versión
10/03/2015	Al formato FO-AFI-04 Control de Tiqueteras se le cambio el nombre de los Coliseos Al formato FO-AFI-06 Control Ingreso al Gimnasio se le cambio el nombre de los Coliseo Al formato FO-AFI-07 Disponibilidad Centros de Actividad Física Saludable se le cambio el nombre de los Coliseos	2
10/05/2015	Al formato FO-AFI-12 Control de Clases y Visitas Coordinadora se anexo una casilla para el teléfono.	3
29/09/2016	Revisión Total del documento	4
25/08/2017	Cambio de descripción de los formatos	5
15/07/2019	Unificación de procedimiento de actividad física incluyente ya actividad física saludable	6
30/04/2020	Se realiza revisión total del documento Se hace el cambio de imagen Se hace cambio de la palabra director por gerente Se hace cambio del nombre subgerente. Se modifica código de algunos formatos	7



**PROCEDIMIENTO ACTIVIDAD FISICA SALUDABLE  
E INCLUYENTE  
CÓDIGO: PR-AFI-01  
VERSION: 07  
PAGINA: 3 de 2**



Alcaldía de Rionegro  
Departamento de Antioquia

Elaboró: Elidar Salazar García  
Profesional universitaria  
Juan Carlos Valencia  
Contratista  
Fecha: 30 de abril de 2020

Revisó: Saúl Martínez Quintero  
Subgerente de fomento y desarrollo  
Fecha: 30 de abril de 2020

Aprobó: Yised Baena Aristizabal  
Gerente  
Fecha: 30 de abril de 2020